

致曲靖籍在外大学生和中职实习生的 一封信

亲爱的大学生和中职实习生朋友们：

风景独是家乡好，一枝一叶总关情。我们共同成长在曲靖这片热土上，尽管你们身在异乡，但相信心系故乡，家乡的每一缕音讯、每一点变化都会拨动你们思乡的心弦。新冠肺炎疫情发生已有一年之久，在曲靖市委和市政府的领导下，在你们和其他市民的关注和支持下，曲靖市疫情防控阻击战取得阶段性胜利。

岁月不居，时光如流，你们即将迎来2021年的寒假和春节。异地他乡，求学和工作非常辛苦，在此提前向你们致以节日的问候和美好的祝福。当前，新冠肺炎病毒正在全球加速流行，国内本土疫情呈多点散发和局部聚集性爆发交织叠加的态势。春节临近，人员流动性增大，聚集性活动增多，疫情传播风险进一步加大，防控任务异常艰巨。落实好个人防护措施，降低感染风险，确保每一位返乡学子和家乡亲友的身体健康显得尤为重要。在此，特向即将返乡、已经返乡和不能返乡的大学生及中职实习生朋友们作以下温馨提示：

一、中、高风险地区非必要不返乡。在境外和国内中、高风险地区学习的曲靖籍学生，我们提倡留校过寒假和春节，降低疫情发生的风险。确需返乡的，返乡前3天，要主动及时向居住地所在社区（村委会）报告14日内旅居史、返

回时间和所乘坐的航班车次等相关信息，建议在出发地做核酸检测，以便返途顺利。返乡后必须遵守属地疫情防控指挥部相关规定，主动落实核酸检测、隔离观察和健康监测等防控措施。**从疫情高风险地区入曲人员**，一律集中隔离医学观察14天、3次核酸检测，再居家健康监测14天、2次核酸检测（每7天检测一次）。期间不聚集、不流动，早晚各测体温一次，有发热、咳嗽等症状立即报告乡镇卫生院（街道社区卫生服务中心）处置。不具备居家健康监测条件的，继续实行集中隔离14天。**从疫情中风险地区入曲人员**，一律居家健康监测14天。持有7天内有效新冠病毒核酸检测阴性报告人员，在居家健康监测第7天、第13天各进行一次核酸检测。对不能提供核酸检测阴性报告人员，在居家健康监测第1天、第7天、第13天各进行一次核酸检测。期间不聚集、不流动，早晚各测体温一次，有发热、咳嗽等症状立即报告乡镇卫生院（街道社区卫生服务中心）处置。**从低风险地区入曲人员**，必须持有7天内有效新冠病毒核酸检测阴性报告。不能提供核酸检测阴性报告人员，入曲第1天必须到医疗机构进行一次核酸检测。

二、返程途中做好个人防护。平安健康是一切美好的前提，每个人都是自己健康的“第一责任人”，返程时一定要乘坐有安全保障的交通工具；一定要全程规范佩戴口罩；要勤洗手，尽量不触摸公共物品，减少在人群密集场所停留；下飞机、火车、汽车后要及时更换口罩，并做好自身健康监

测。

三、返乡后主动居家隔离。从低风险地区入曲人员，主动向所在地社区（村委会）报备，主动居家隔离，做到“一少二不三注意”。“一少”，即减少出行，建议大家“非必要不出行”。“二不”，就是“不聚餐、不聚集”，建议大家要尽可能不举办、不参加不必要的聚餐、聚集活动。“三注意”，一是注意公共场所科学佩戴口罩、及时进行手部清洁消毒；二是注意外出时与他人保持1米以上的社交距离；三是注意出现发热、咳嗽等症状时，及时到就近的发热门诊就诊，并主动告知自己14天内的旅居史及接触史，就医途中要全程佩戴口罩，乘坐公共交通工具，箱式电梯、人员密集场所等要佩戴口罩，尽量减少接触他人。

四、非必要不出境不出省。寒假期间，严禁前往疫情中、高风险地区；春节期间，减少聚餐人数，减少走亲访友，缩短聚会聚餐时间，提倡网络拜年。

五、注重食品卫生安全。不吃或少吃生冷食品，不喝生水，选择安全放心食材，食物煮熟煮透，审慎采购冷链食品；不捕食野生动物，不滥食草乌、附子；不去路边摊等缺乏卫生条件的地方就餐、不吃三无食品，不乱扔食品包装袋。在外就餐时，注意做好防护，减少就餐时间，使用公勺公筷。疫情防控期间，提倡红事推迟办、白事简化办、宴请不准办，减少聚集风险。

六、积极参与爱国卫生“7个”专项行动。共同倡导健康文明生活“六条新风尚”：保持距离、勤于洗手、分餐公筷、

革除陋习、科学健身、控烟限酒。用实际行动争当国家卫生城市的宣传者、实践者、志愿者和拥护者。

寒冬必将远去,春天终将来临。让我们同舟共济、共克时艰、砥砺前行,坚决打赢冬春季疫情防控这场硬仗,静待彼岸,陌上花开。

祝广大大学子身体健康、幸福平安、前程似锦!

曲靖市教育体育局

2021年1月25日